

МЕНЮ
16 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК
"ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.05.15 12:42:19 +03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,29	6,29	23,45	172,11	0,44
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	135	2,64	2,23	9,58	69,60	0,44
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/4/4	2,04	3,98	13,91	99,75	0,00
Итого			361	9,97	12,50	46,94	341,46	0,88
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	150/9/10	7,08	6,53	13,68	141,98	5,10
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	69	6,65	6,67	1,97	94,89	1,05
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	101	3,57	2,28	22,82	126,21	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			524	19,62	15,79	59,76	460,27	6,15
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	18	1,35	1,76	13,39	75,06	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	157	0,00	0,00	5,49	21,93	0,00
Итого			175	1,35	1,76	18,88	96,99	0,00
Ужин								
2012	444	БЛИНЫ СО С/М	80	3,80	9,28	22,38	187,99	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	191	0,00	0,00	17,59	70,31	0,00
Итого			271	3,80	9,28	39,97	258,30	0,00
Всего				34,74	39,33	165,55	1 157,02	7,03

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,29	6,29	23,45	172,11	0,44
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	135	2,63	2,22	9,58	69,44	0,44
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/4/4	2,06	4,04	13,99	100,61	0,00
Итого			361	9,98	12,55	47,02	342,16	0,88
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	200	9,06	8,22	19,65	189,20	7,13
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	69	6,65	6,57	1,93	93,85	1,03
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	101	3,57	2,24	22,82	125,81	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,37	29,46	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,91	0,39	18,65	89,74	0,00
Итого			614	22,19	17,42	70,42	528,06	8,16
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	18	1,35	1,76	13,39	75,06	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	175	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
Итого			193	1,35	1,76	19,84	100,86	0,00
Ужин								
2012	444	БЛИНЫ СО С/М	80	3,80	9,28	22,27	187,57	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	191	0,00	0,00	17,59	70,31	0,00
Итого			271	3,80	9,28	39,86	257,88	0,00
Всего				37,32	41,01	177,14	1 228,96	9,04

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна