

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.05.14 12:39:32
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,41	5,25	19,85	144,84	0,41
2008		БУТЕРБРОД ССЫРОМ	27/6/4	2,88	1,96	13,17	82,21	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	1,89	1,58	8,50	56,16	0,34
Итого			337	9,18	8,79	41,52	283,21	0,76
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,60	2,95	16,45	107,56	4,96
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРИЦЕЙ	182	13,34	13,85	18,81	254,38	25,61
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,05	24,19	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,21	0,29	14,17	68,20	0,00
Итого			545	18,15	17,09	55,48	454,33	30,57
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	81	2,41	2,08	3,98	44,78	0,44
2012	460	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	38	3,59	1,98	22,50	122,16	0,05
Итого			119	6,00	4,06	26,48	166,94	0,49
Ужин								
2008	265	СЛАДКИЙ ПЛОВ	85	1,51	0,21	16,00	71,97	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	72	0,00	0,00	4,24	16,94	0,00
Итого			157	1,51	0,21	20,24	88,91	0,00
Всего				34,84	30,15	143,72	993,39	31,82

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ
15 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	5,53	6,47	24,60	179,29	0,51
2008		БУТЕРБРОД ССЫРОМ	26/6/4	2,83	1,90	13,17	81,52	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,85	2,37	12,02	81,43	0,51
Итого			436	11,21	10,74	49,79	342,24	1,03
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,56	2,82	16,27	105,36	4,90
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРИЦЕЙ	182	13,34	13,87	18,82	254,46	25,59
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,98	27,91	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,74	0,36	17,52	84,30	0,00
Итого			603	18,64	17,05	59,59	472,03	30,49
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	81	2,41	2,08	3,99	44,82	0,44
2012	460	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	38	3,66	2,01	22,40	122,37	0,05
Итого			119	6,07	4,09	26,39	167,19	0,49
Ужин								
2008	265	СЛАДКИЙ ПЛОВ	85	1,51	0,21	16,00	71,97	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	166	0,00	0,00	6,11	24,44	0,00
Итого			251	1,51	0,21	22,11	96,41	0,00
Всего				37,43	32,09	157,88	1 077,87	32,01

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна