

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	4,21	5,19	33,61	197,40	0,11
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/6/4	1,61	4,62	10,83	91,30	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	11	0,31	0,19	6,27	28,24	0,00
<b>Итого</b>			<b>242</b>	<b>6,13</b>	<b>10,00</b>	<b>50,71</b>	<b>316,94</b>	<b>0,11</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	106	1,26	2,99	5,10	53,06	12,44
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	6,39	7,44	19,99	176,17	5,79
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	135	8,60	13,13	25,40	254,38	0,99
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,13	24,51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,18	0,29	13,99	67,31	0,00
<b>Итого</b>			<b>604</b>	<b>18,43</b>	<b>23,85</b>	<b>70,61</b>	<b>575,43</b>	<b>19,22</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	98	3,36	1,17	35,40	165,37	0,03
2008	411	КИСЕЛЬ	190	0,00	0,00	16,09	64,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>288</b>	<b>3,36</b>	<b>1,17</b>	<b>51,49</b>	<b>229,74</b>	<b>0,03</b>
<b>Ужин</b>								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	183	4,78	4,83	21,02	147,03	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	192	0,00	0,00	6,13	24,51	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,65	0,13	10,87	51,31	0,00
<b>Итого *</b>			<b>397</b>	<b>6,43</b>	<b>4,96</b>	<b>38,02</b>	<b>222,85</b>	<b>0,02</b>
<b>Всего</b>				<b>34,35</b>	<b>39,98</b>	<b>210,83</b>	<b>1 344,96</b>	<b>19,38</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Седова Кристина Илларионовна

**МЕНЮ**

12 мая 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	4,18	5,17	33,38	196,15	0,11
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	14	0,25	0,16	6,24	27,50	0,00
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/7	2,12	6,31	14,34	122,67	0,00
<b>Итого</b>			<b>249</b>	<b>6,55</b>	<b>11,64</b>	<b>53,96</b>	<b>346,32</b>	<b>0,11</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	106	1,26	2,73	5,02	50,39	12,41
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	6,38	7,37	19,98	175,28	5,80
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	134	8,58	12,77	25,38	250,75	0,97
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,13	24,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,74	0,36	17,52	84,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>661</b>	<b>18,96</b>	<b>23,23</b>	<b>74,03</b>	<b>585,23</b>	<b>19,18</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	97	3,37	0,85	35,18	161,75	0,03
2008	411	КИСЕЛЬ	190	0,00	0,00	16,09	64,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>287</b>	<b>3,37</b>	<b>0,85</b>	<b>51,27</b>	<b>226,12</b>	<b>0,03</b>
<b>Ужин</b>								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	184	4,85	4,73	20,93	145,98	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	192	0,00	0,00	6,13	24,51	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,21	0,18	14,55	68,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>7,06</b>	<b>4,91</b>	<b>41,61</b>	<b>239,17</b>	<b>0,02</b>
<b>Всего</b>				<b>35,94</b>	<b>40,63</b>	<b>220,87</b>	<b>1 396,84</b>	<b>19,34</b>

Отвественный за питание \_\_\_\_\_ Седова Кристина Илларионовна