

МЕНЮ
11 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.06.10 13:14:14
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,28	9,79	23,10	206,79	0,92
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/7/4	1,53	5,92	10,33	100,77	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	265	5,76	4,78	15,01	127,67	0,92
Итого			446	13,57	20,49	48,44	435,23	1,84
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	58	0,52	5,88	1,69	61,67	10,47
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	150/10/10	7,79	7,51	17,03	167,41	6,86
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	75	6,78	9,12	2,32	118,59	1,17
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	105	3,93	3,14	25,10	144,37	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			588	21,01	25,91	65,31	579,03	18,50
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	191	0,00	0,00	16,09	64,37	0,00
2008		ВАФЛИ	27	0,75	0,88	20,61	94,40	0,00
Итого			218	0,75	0,88	36,70	158,77	0,00
Ужин								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	112	7,68	7,17	0,99	99,44	0,08
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	218	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
Итого			330	7,68	7,17	7,44	125,24	0,08
Всего				43,01	54,45	157,89	1 298,27	20,42

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

11 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	2,80	0,37	18,33	87,76	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	345	5,13	4,39	16,28	126,29	0,92
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/6/4	2,14	6,59	14,47	125,87	0,00
Итого			576	10,07	11,35	49,08	339,92	0,92
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	52	0,46	5,21	1,50	54,70	9,29
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	150/8/10	7,38	6,31	15,51	148,74	6,22
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	72	6,74	6,77	2,25	97,08	1,17
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	106	3,83	3,95	24,45	148,80	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,33	37,29	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,56	0,34	16,39	78,87	0,00
Итого			637	20,97	22,58	69,43	565,48	16,68
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	193	0,00	0,00	18,39	73,57	0,00
2008		ВАФЛИ	25	0,70	0,82	19,30	88,37	0,00
Итого			218	0,70	0,82	37,69	161,94	0,00
Ужин								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	97	6,60	6,16	0,91	85,76	0,08
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	211	0,00	0,00	5,72	22,88	0,00
Итого			308	6,60	6,16	6,63	108,64	0,08
Всего				38,34	40,91	162,83	1 175,98	17,68

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна