МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ
САД № 9"
Дата: 2025.06.09 13:13:35 +03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,51	4,84	27,52	176,28	0,46
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/2/4	2,07	2,80	14,16	90,19	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,71	2,12	10,21	71,39	0,46
Итого			334	10,29	9,76	51,89	337,86	0,92
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	54	1,44	2,59	7,87	61,09	4,85
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,81	7,93	10,55	140,11	4,04
2012	305	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	98	9,99	10,93	11,28	183,20	0,51
2008	166	ОВОЩНОЙ ГАРНИР	87	2,42	2,15	7,01	58,45	22,50
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,15	0,29	13,78	66,29	0,00
Итого			601	21,81	23,89	55,33	528,49	31,90
Полдник								
2008		ПРЯНИК	28	1,62	1,29	20,63	100,65	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	195	0,00	0,00	19,79	79,13	0,00
Итого			223	1,62	1,29	40,42	179,78	0,00
Ужин								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	166	3,46	3,00	18,83	116,31	0,01
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	138	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			304	3,46	3,00	23,67	135,66	0,01
Всего				37,18	37,94	171,31	1 181,79	32,83

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,73	6,33	30,78	203,66	0,49
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/4/4	2,08	4,11	14,17	102,07	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,52	2,12	12,13	78,31	0,46
Итого			436	10,33	12,56	57,08	384,04	0,95
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	64	1,72	0,72	9,42	51,78	5,69
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,80	8,46	14,29	164,52	5,76
2012	305	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	92	11,28	10,21	11,78	183,77	0,56
2008	166	ОВОЩНОЙ ГАРНИР	97	3,80	6,29	10,78	117,17	36,82
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			693	26,25	26,03	70,97	629,76	48,83
Полдник								
2008		ПРЯНИК	28	1,62	1,29	20,63	100,65	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	194	0,00	0,00	19,28	77,15	0,00
Итого			222	1,62	1,29	39,91	177,80	0,00
Ужин								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	164	3,56	2,10	18,35	106,79	0,01
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	158	0,00	0,00	5,54	22,14	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			322	3,56	2,10	23,89	128,93	0,01
Всего				41,76	41,98	191,85	1 320,53	49,79

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна