

МЕНЮ
9 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.06.06 13:12:54
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	155	2,74	4,81	14,90	113,21	0,13
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/5	2,52	5,87	10,01	103,17	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	0,25	0,00	6,14	25,56	0,00
Итого			335	5,51	10,68	31,05	241,94	0,14
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	79	0,54	2,47	2,89	36,45	0,86
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	6,78	8,08	15,42	162,70	17,94
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	140	9,80	12,16	24,76	247,69	0,96
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,15	0,29	13,78	66,29	0,00
Итого			581	19,27	23,00	61,69	532,48	19,76
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	119	4,41	3,93	35,19	193,42	0,03
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	118	3,31	2,85	5,47	61,55	0,61
Итого			237	7,72	6,78	40,66	254,97	0,64
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖНО МАННАЯ ЗАПЕКАНКА	99/20	14,58	9,87	14,02	205,41	0,17
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	166	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			285	14,58	9,87	26,13	253,79	0,17
Всего				47,08	50,33	159,53	1 283,18	20,71

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ
9 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	155	2,67	3,92	14,57	103,76	0,13
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	27/5/4	3,05	6,81	13,66	128,43	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	0,07	0,00	6,14	24,81	0,00
Итого			391	5,79	10,73	34,37	257,00	0,14
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	77	0,55	0,87	2,93	22,33	0,88
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	7,54	7,91	17,16	171,43	19,94
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	178	11,82	13,17	31,83	293,21	1,15
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,78	0,37	17,80	85,66	0,00
Итого			697	22,69	22,32	75,53	595,85	21,97
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	92	3,16	0,88	33,20	153,31	0,03
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	158	4,43	3,82	7,33	82,54	0,82
Итого			250	7,59	4,70	40,53	235,85	0,85
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖНО МАННАЯ ЗАПЕКАНКА	95/20	14,23	8,48	11,76	182,76	0,18
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	8,57	34,28	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			300	14,23	8,48	20,33	217,04	0,18
Всего				50,30	46,23	170,76	1 305,74	23,14

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна