

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,16	7,44	33,55	222,35	0,38
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	0/5/6	0,03	4,27	0,04	38,69	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,34	1,91	9,42	64,72	0,41
Итого			411	7,53	13,62	43,01	325,76	0,79
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	104	1,25	1,12	4,99	35,67	12,05
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	6,18	7,85	17,06	167,18	5,69
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	118	8,37	12,62	23,52	241,18	0,92
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,84	27,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,74	0,36	17,52	84,30	0,00
Итого			643	18,54	21,95	69,93	555,68	18,66
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	88	3,03	1,39	29,11	140,97	0,03
2008	411	КИСЕЛЬ	192	0,00	0,00	16,67	66,68	0,00
Итого			280	3,03	1,39	45,78	207,65	0,03
Ужин								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	178	4,50	3,89	20,91	136,95	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	162	0,00	0,00	5,16	20,64	0,00
Итого			340	4,50	3,89	26,07	157,59	0,02
Всего				33,60	40,85	184,79	1 246,68	19,50

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,29	6,48	25,91	179,48	0,38
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	0/6/4	0,02	3,73	0,04	33,86	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,14	1,76	8,08	57,14	0,38
Итого			310	6,45	11,97	34,03	270,48	0,76
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	104	1,24	1,37	5,12	38,49	12,04
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	6,36	8,05	17,03	169,53	5,66
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	119	8,39	12,88	23,73	244,35	0,93
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,16	20,64	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,18	0,29	13,99	67,31	0,00
Итого			586	18,17	22,59	65,03	540,32	18,63
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	89	3,01	1,72	29,28	144,51	0,03
2008	411	КИСЕЛЬ	192	0,00	0,00	16,74	66,95	0,00
Итого			281	3,01	1,72	46,02	211,46	0,03
Ужин								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	180	4,59	3,88	21,00	137,70	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	148	0,00	0,00	5,16	20,64	0,00
Итого			328	4,59	3,88	26,16	158,34	0,02
Всего				32,22	40,16	171,24	1 180,60	19,44

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна