

МЕНЮ
6 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНО
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.06.05 13:12:19
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,86	4,13	18,84	128,57	0,42
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/2/5	2,54	3,88	10,30	86,60	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,50	1,94	9,86	67,46	0,42
Итого			327	8,90	9,95	39,00	282,63	0,85
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	57	0,95	2,57	5,61	49,22	2,62
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,38	7,32	12,31	140,23	4,79
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	163	10,48	9,27	9,87	166,81	33,62
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,15	0,29	13,78	66,29	0,00
Итого			582	18,96	19,45	46,41	441,90	41,03
Полдник								
2012	460	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	41	3,96	4,14	16,69	119,69	0,06
2008	411	КИСЕЛЬ	188	0,00	0,00	14,01	56,01	0,00
Итого			229	3,96	4,14	30,70	175,70	0,06
Ужин								
2008		ОМЛЕТ	100	6,41	5,80	0,69	80,55	0,04
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	177	0,15	0,00	12,42	50,18	0,03
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			277	6,56	5,80	13,11	130,73	0,07
Всего				38,38	39,34	129,22	1 030,96	42,01

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

6 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
🍳 Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,71	5,54	24,85	168,73	0,42
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/5/6	3,13	6,16	13,13	120,86	0,02
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,31	1,94	9,45	65,06	0,42
Итого			436	10,15	13,64	47,43	354,65	0,86
🍲 Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	72	1,13	2,74	6,68	55,86	3,13
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,40	7,92	16,81	167,96	6,83
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	222	12,64	11,77	12,79	210,25	44,38
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,20	24,77	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,60	0,35	16,67	80,22	0,00
Итого			733	22,77	22,78	59,15	539,06	54,34
🥗 Полдник								
2012	460	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	32	2,89	1,85	14,96	88,12	0,06
2008	411	КИСЕЛЬ	187	0,00	0,00	13,09	52,31	0,00
Итого			219	2,89	1,85	28,05	140,43	0,06
🍽 Ужин								
2008		ОМЛЕТ	95	6,11	5,51	0,65	76,78	0,04
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	154	0,13	0,00	10,84	43,86	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			249	6,24	5,51	11,49	120,64	0,06
Всего				42,05	43,78	146,12	1 154,78	55,32

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна