

МЕНЮ
5 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.06.04 13:11:17
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,74	4,31	26,83	165,53	0,43
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	16/6/4	1,32	2,51	9,02	63,99	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	130	2,99	2,44	9,05	70,88	0,44
Итого			306	9,05	9,26	44,90	300,40	0,87
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛЕТНИЙ	127	1,73	2,55	7,27	59,60	15,04
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	10,21	15,91	19,49	263,31	20,05
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	59	7,88	9,70	0,16	119,40	0,22
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	117	2,87	4,88	25,43	157,37	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			683	24,68	33,30	69,91	680,22	35,31
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	192	0,00	0,00	16,40	65,61	0,00
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	61	6,19	2,72	24,66	147,61	0,00
Итого			253	6,19	2,72	41,06	213,22	0,00
Ужин								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	175	3,99	3,06	22,24	132,70	0,01
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	138	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого			333	5,52	3,18	37,12	199,41	0,01
Всего				45,44	48,46	192,99	1 393,25	36,19

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ
23 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	3,53	3,35	28,89	159,04	0,06
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	26/5/4	2,90	6,76	13,12	125,19	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	0,84	0,92	12,14	60,30	0,04
Итого			435	7,27	11,03	54,15	344,53	0,11
Обед								
2012		САЛАТ ЗАЙЧИК	78	1,39	1,35	6,48	44,42	12,91
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	3,37	5,42	18,42	140,52	16,67
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	80	13,35	13,76	0,04	177,08	0,52
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			728	24,36	25,48	85,41	672,82	30,10
Полдник								
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	52	4,41	0,67	30,22	144,37	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	176	4,94	4,26	8,18	92,00	0,91
Итого			228	9,35	4,93	38,40	236,37	0,91
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖНО МАННАЯ ЗАПЕКАНКА	92/20	13,84	7,58	12,97	177,69	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	223	0,50	0,00	8,87	37,47	0,10
Итого			335	14,34	7,58	21,84	215,16	0,26
Всего				55,32	49,02	199,80	1 468,88	31,38

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна