

МЕНЮ
4 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.06.02 13:09:51
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,51	5,14	26,48	170,68	0,43
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,68	2,02	12,07	77,71	0,43
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	17/3/4	1,23	3,14	8,34	66,54	0,00
Итого			324	8,42	10,30	46,89	314,93	0,86
Обед								
2008	107	СУП КУДРЯВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	9,98	18,47	15,99	274,10	8,18
2012	305	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	54	7,95	10,75	2,38	138,01	0,58
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	102	3,58	3,09	22,83	133,45	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			536	23,50	32,57	60,37	632,55	8,76
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	190	0,00	0,00	16,09	64,37	0,00
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			210	1,50	1,96	30,97	147,77	0,00
Ужин								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,70	6,30	23,12	163,79	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	203	0,13	0,00	6,72	27,40	0,03
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	1,02	0,08	6,69	31,58	0,00
Итого			346	4,85	6,38	36,53	222,77	0,03
Всего				38,27	51,21	174,76	1 318,02	9,65

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

4 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	4,98	5,51	29,48	187,82	0,43
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/3/6	1,88	3,25	12,80	88,01	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,57	2,16	9,45	68,13	0,46
Итого			430	9,43	10,92	51,73	343,96	0,89
Обед								
2008	107	СУП КУДРЯВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	9,36	14,77	16,00	238,15	8,17
2012	305	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	61	7,62	12,33	2,15	149,89	0,75
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	101	3,73	1,37	23,83	122,65	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,43	25,71	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,52	0,33	16,11	77,50	0,00
Итого			600	23,23	28,80	64,52	613,90	8,92
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	190	0,00	0,00	16,01	64,01	0,00
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			210	1,50	1,96	30,89	147,41	0,00
Ужин								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,66	4,62	21,51	142,04	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	176	0,13	0,00	5,26	21,49	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,51	0,12	9,91	46,75	0,00
Итого			326	5,30	4,74	36,68	210,28	0,02
Всего				39,46	46,42	183,82	1 315,55	9,83

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна