

МЕНЮ
3 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД № 9"
Дата: 2025.06.02 13:07:55
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5/4	1,85	4,72	12,50	99,82	0,00
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	4,35	7,09	18,06	153,99	0,47
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	113	3,14	2,43	8,59	70,04	0,36
Итого			347	9,34	14,24	39,15	323,85	0,83
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	115	0,58	0,12	11,62	49,45	2,30
Итого			115	0,58	0,12	11,62	49,45	2,30
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	42	0,38	4,24	1,22	44,52	7,56
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,34	5,87	14,71	123,71	4,18
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	174	15,42	17,65	25,58	323,30	13,70
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			576	20,13	28,02	59,07	572,07	25,44
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	109	3,22	2,77	5,33	59,94	0,60
2008		ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
Итого			134	3,92	3,60	24,66	148,44	0,60
Ужин								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	79	6,14	5,93	0,50	80,01	0,04
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	138	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	0,09	7,53	35,52	0,00
Итого			232	7,28	6,02	12,87	134,88	0,04
Всего				41,25	52,00	147,37	1 228,69	29,21

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

3 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	4,04	7,11	18,66	155,39	0,46
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/6/4	1,83	5,71	12,44	108,53	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	147	3,16	2,69	11,69	84,30	0,56
Итого			382	9,03	15,51	42,79	348,22	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	115	0,57	0,11	11,58	49,30	2,29
Итого			115	0,57	0,11	11,58	49,30	2,29
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	43	0,39	4,34	1,25	45,58	7,74
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,83	2,57	18,26	111,30	5,10
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	165	14,42	12,85	24,53	271,70	12,80
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,81	35,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,56	0,34	16,39	78,87	0,00
Итого			647	20,20	20,10	69,24	542,66	25,64
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	143	4,03	3,47	6,66	74,95	0,74
2008		ВАФЛИ	24	0,66	0,78	18,20	83,36	0,00
Итого			167	4,69	4,25	24,86	158,31	0,74
Ужин								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	86	6,49	6,11	0,55	83,33	0,04
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	205	0,00	0,00	5,56	22,21	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,71	0,14	11,23	53,02	0,00
Итого			313	8,20	6,25	17,34	158,56	0,04
Всего				42,69	46,22	165,81	1 257,05	29,73

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна