

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,83	5,84	31,11	200,90	0,44
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,49	2,03	11,82	76,00	0,44
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	23/6/4	1,98	2,76	13,51	86,92	0,00
Итого			333	10,30	10,63	56,44	363,82	0,88
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,13	7,12	7,42
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,41	8,21	13,67	153,10	5,20
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	192	10,17	8,51	11,40	165,13	38,17
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,27	29,03	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,23	0,30	14,31	68,84	0,00
Итого			586	18,14	17,08	47,78	423,22	50,79
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	125	3,71	3,20	6,14	69,05	0,68
2012	460	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	51	4,85	4,98	27,19	172,80	0,06
Итого			176	8,56	8,18	33,33	241,85	0,74
Ужин								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	169	3,48	1,41	22,23	115,62	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	205	0,00	0,00	6,05	24,19	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,62	0,13	10,66	50,32	0,00
Итого			395	5,10	1,54	38,94	190,13	0,00
Всего				42,10	37,43	176,49	1 219,02	52,41

Ответственный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,05	6,63	33,27	217,58	0,48
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,44	2,03	12,12	77,01	0,44
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	23/6/4	1,98	2,76	13,51	86,92	0,00
Итого			433	10,47	11,42	58,90	381,51	0,92
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,13	7,12	7,42
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,58	10,13	18,25	194,32	7,52
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	191	10,19	8,34	11,37	163,62	38,21
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,83	31,28	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,82	0,38	18,09	87,02	0,00
Итого			664	19,92	18,91	56,67	483,36	53,15
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	167	4,69	4,04	7,76	87,30	0,87
2012	460	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	50	4,75	4,39	27,13	167,07	0,06
Итого			217	9,44	8,43	34,89	254,37	0,93
Ужин								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	167	3,37	1,40	21,50	112,07	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	223	0,00	0,00	6,05	24,19	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,12	0,17	13,92	65,72	0,00
Итого			418	5,49	1,57	41,47	201,98	0,00
Всего				45,32	40,33	191,93	1 321,22	55,00

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна