

МЕНЮ
7 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ Подписано цифровой
АВТОНОМНОЕ подписью:
ДОШКОЛЬНОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНО АВТОНОМНОЕ
Е УЧРЕЖДЕНИЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ГОРОДСКОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ОКРУГА САРАНСК УЧРЕЖДЕНИЕ
"ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА
РЕБЕНКА – САРАНСК "ЦЕНТР
ДЕТСКИЙ САД № 9" РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
Дата: 2025.07.04 15:24:11
+03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,44	3,16	26,15	150,63	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,14	1,73	10,02	64,62	0,37
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/5/3	2,34	5,59	10,63	102,33	0,01
Итого			309	8,92	10,48	46,80	317,58	0,38
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	139	1,65	3,72	8,09	73,50	16,52
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,39	5,51	12,16	120,67	14,47
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	125	8,65	9,68	26,25	226,76	0,82
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,05	24,19	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,40	0,32	15,37	73,94	0,00
Итого			630	18,09	19,23	67,92	519,06	31,81
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	21	1,59	2,08	15,81	88,61	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	118	3,31	2,85	5,47	61,55	0,61
Итого			139	4,90	4,93	21,28	150,16	0,61
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖНО МАННАЯ ЗАПЕКАНКА	87/20	13,26	7,82	12,14	174,29	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,15	0,00	11,20	45,34	0,03
Итого			267	13,41	7,82	23,34	219,63	0,19
Всего				45,32	42,46	159,34	1 206,43	32,99

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ

7 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,36	3,02	26,30	149,72	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,09	1,73	9,20	61,18	0,37
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	2,97	6,23	14,23	124,96	0,01
Итого			319	9,42	10,98	49,73	335,86	0,38
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	136	1,65	3,27	7,45	66,74	16,40
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,08	6,53	13,69	139,26	16,26
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	167	10,53	11,60	35,52	288,55	1,03
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,28	21,12	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,05	0,40	19,50	93,82	0,00
Итого			749	21,31	21,80	81,44	609,49	33,69
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	21	1,59	2,08	15,76	88,33	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	156	4,39	3,79	7,28	81,86	0,81
Итого			177	5,98	5,87	23,04	170,19	0,81
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖНО МАННАЯ ЗАПЕКАНКА	89/20	13,48	8,05	12,16	177,36	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	184	0,16	0,00	8,09	33,02	0,04
Итого			293	13,64	8,05	20,25	210,38	0,20
Всего				50,35	46,70	174,46	1 325,92	35,08

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна