

МЕНЮ
4 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,19	5,40	20,59	148,38	0,48
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/5/3	2,21	5,53	9,68	97,45	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,70	2,21	10,95	75,09	0,48
Итого			327	9,10	13,14	41,22	320,92	0,97
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	111	0,76	4,91	4,02	63,97	1,20
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	6,84	7,03	17,50	160,97	5,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,44	3,16	27,37	155,47	0,00
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	87	8,78	10,39	2,82	140,18	1,42
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,05	24,19	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			693	23,14	25,80	72,60	616,17	8,29
Полдник								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	173	0,00	0,00	6,05	24,19	0,00
2008		ПРЯНИК	32	1,92	1,53	24,38	118,95	0,00
Итого			205	1,92	1,53	30,43	143,14	0,00
Ужин								
2012	447	ОЛАДЬЯ С ЯГОДНЫМ ДЖЕМОМ	126	8,06	9,59	48,08	309,47	1,79
2008	411	КИСЕЛЬ	195	0,00	0,00	20,28	81,12	0,00
Итого			321	8,06	9,59	68,36	390,59	1,79
Всего				42,22	50,06	212,61	1 470,82	11,05

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна

МЕНЮ
4 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,19	5,40	20,59	148,38	0,48
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/5/3	2,21	5,53	9,68	97,45	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,70	2,21	10,95	75,09	0,48
Итого			327	9,10	13,14	41,22	320,92	0,97
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	111	0,76	4,91	4,02	63,97	1,20
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	6,84	7,03	17,50	160,97	5,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,44	3,16	27,37	155,47	0,00
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	87	8,78	10,39	2,82	140,18	1,42
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,05	24,19	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			693	23,14	25,80	72,60	616,17	8,29
Полдник								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	173	0,00	0,00	6,05	24,19	0,00
2008		ПРЯНИК	32	1,92	1,53	24,38	118,95	0,00
Итого			205	1,92	1,53	30,43	143,14	0,00
Ужин								
2012	447	ОЛАДЬЯ С ЯГОДНЫМ ДЖЕМОМ	126	8,06	9,59	48,08	309,47	1,79
2008	411	КИСЕЛЬ	195	0,00	0,00	20,28	81,12	0,00
Итого			321	8,06	9,59	68,36	390,59	1,79
Всего				42,22	50,06	212,61	1 470,82	11,05

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна