

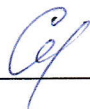
МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,06	7,13	28,26	206,12	0,64
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	190	3,59	3,08	11,13	87,39	0,64
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	23/8/4	1,91	5,53	12,90	109,03	0,00
Итого			425	12,56	15,74	52,29	402,54	1,28
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,53	0,11	10,71	45,58	2,12
Итого			106	0,53	0,11	10,71	45,58	2,12
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,95	1,57	5,60	40,21	2,62
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,	150/9/10	7,01	4,93	13,90	128,53	4,91
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ИНДЕЕК	39	7,99	5,71	1,02	96,96	5,95
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	171	3,49	3,82	25,09	149,11	12,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,30	25,16	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			629	22,09	16,38	68,87	521,55	25,84
Полдник								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	152	0,00	0,00	5,33	21,29	0,00
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	24	1,76	2,30	17,48	98,00	0,00
Итого			176	1,76	2,30	22,81	119,29	0,00
Ужин								
2008	411	КИСЕЛЬ	193	0,00	0,00	18,84	75,34	0,00
2008	265	СЛАДКИЙ ПЛОВ	118	2,04	0,29	22,56	101,15	0,00
Итого			311	2,04	0,29	41,40	176,49	0,00
Всего				38,98	34,82	196,08	1 265,45	29,24

Отвественный за питание



Седова Кристина Илларионовна